

RESEÑA ENFOQUE ECOSISTÉMICO PARA LA SALUD: PRÁCTICAS Y APORTES DESDE EL ÁREA DE TOXICOLOGÍA DE LA FACULTAD DE QUÍMICA

FIORELLA IAQUINTA

Área de Química Analítica, DEC, Facultad de Química,
Udelar; CoPEH-LAC Contacto: fiaquinta@fq.edu.uy

ADRIANA COUSILLAS

Área de Toxicología, DEC, Facultad de Química,
Udelar; CoPEH-LAC Contacto: azcousil@fq.edu.uy

RESUMEN ◀

El enfoque ecosistémico para la salud (ecosalud/ecohealth) es un campo de investigación, educación y práctica que apunta a mejorar la salud humana, y que data de fines del siglo XX. Promueve la formación de comunidades de práctica basadas en una investigación holística con participación multisectorial en torno a problemas ambientales con problemas de salud asociados.

Palabras clave: transdisciplina, sustentabilidad, participación social, acción.

¿QUÉ ES LA ECOSALUD? ▼

La investigación tradicional aborda los temas de salud y ambiente en forma independiente. Ecosalud es un campo de investigación, educación y práctica que apunta a mejorar la salud humana. Esta metodología de investigación utiliza la educación como herramienta para promover comunidades prósperas, robustas y ambientalmente sostenibles, llevando a la acción o la práctica cambios que hagan esto posible. Es un tipo de investigación que busca un cambio sostenible y equitativo en la salud y el bienestar humanos a través de mejores interacciones con el medioambiente.

Resulta innovadora en el campo de la ciencia por su capacidad para desarrollar no solo nuevos conocimientos, sino también ideas, comportamientos y relaciones sociales inclusivas que van más allá de la ciencia y la tecnología convencionales. Junto con el objeto de investigación, incorpora a los integrantes de la comunidad para su estudio y la discusión sobre cómo se utilizan los resultados obtenidos (Charron, 2014).

Dentro de un enfoque ecosistémico de la salud, los seres humanos se sitúan en el centro de las consideraciones de desarrollo, al tiempo que buscan asegurar la durabilidad del ecosistema del que forman parte. Con el fin de desarrollar intervenciones apropiadas, se hace hincapié en el diseño y la implementación de soluciones intersectoriales basadas en la gestión alternativa de los recursos naturales. Se busca alcanzar los objetivos de salud no ya a través de las acciones exclusivas del sector salud, sino por la interacción de las personas con el medioambiente.

Por lo tanto, si bien el objetivo de ecosalud es mejorar la salud humana, se centra no solo en el individuo, sino también a nivel del ecosistema. Con la optimización del ecosistema, se mejorará la salud de las personas. No puede haber desarrollo sostenible a menos que las intervenciones tengan en cuenta tanto el bienestar de los seres

humanos como la supervivencia de los ecosistemas. Ecohealth investiga la relación entre todos los componentes de un ecosistema, es decir, los determinantes de la salud y las interacciones dinámicas entre ellos, para definir y evaluar los problemas prioritarios que afectan la salud de la población y la sostenibilidad de sus ecosistemas. Es capaz de reconocer la interacción dinámica entre los diferentes componentes del ecosistema y el bienestar humano y la salud.

Esta metodología se basa en seis pilares o directrices: transdisciplinariedad, pensamiento sistémico, participación social, equidad social y de género, sostenibilidad y acción. Los tres primeros pilares hacen hincapié en el proceso de estudio, mientras que los tres últimos son objetivos de los proyectos de ecosalud (Charron, 2014).

ECOSALUD EN URUGUAY ▼

Uruguay participa en la Comunidad de Práctica del Enfoque Ecosistémico en América Latina y el Caribe (CoPEH-LAC) desde el año 2005.

La CoPEH-LAC es «un grupo transdisciplinario de investigadores de varios países de América Latina, el Caribe y Canadá para formar una Comunidad de Práctica, estableciéndose en seis centros regionales de excelencia en investigaciones e intervenciones en ecosistemas localizados en diferentes regiones: México, América Central y el Caribe, Región Andina, Brasil, Cono Sur y Canadá» (CoPEH-LAC, 2017).

El Área de Toxicología de la Facultad de Química, parte de este grupo, ha realizado talleres (2006 y 2007) y dos cursos de educación permanente sobre ecosalud (2008 y 2017). Se ha integrado el tema en los cursos curriculares del Área de Toxicología de las carreras que se dictan en la Facultad de Química (CSIC, 2010).

Se realizaron dos instancias de cursos para formación y asistencia técnica en proyectos de investigación sobre contaminantes metálicos y otros tóxicos en América Latina (Montevideo, 2010 y 2012) y jornadas de difusión en varias oportunidades. También se realizó un taller de diálogo: Integración y difusión del enfoque ecosistémico; se utilizó como ejemplo el proyecto «Evaluación a la exposición de metales tóxicos en el asentamiento Aquiles Lanza, Montevideo, Uruguay» (2014), que analizó la presencia de

cuatro metales en muestras de cabello de niños expuestos a contaminación ambiental. Además de las mediciones, se realizaron talleres y charlas informativas en los que la participación de la comunidad fue imprescindible para encontrar soluciones a sus problemas de contaminación por metales.

Los resultados de las acciones tomadas en forma transdisciplinaria para controlar y prevenir la exposición al plomo en Uruguay, como respuesta de los tomadores de decisión a través de acciones sociales, políticas, reglamentarias y de gestión de riesgo para la salud desde el 2001 hasta ahora (Mañay et al., 2008:93), son ejemplos de los logros posibles cuando se aplica este enfoque.

El curso de educación permanente de 2017 tuvo como objetivos la promoción y difusión del enfoque de ecosalud en Uruguay y el intercambio de ideas y experiencias sobre esta metodología de investigación, sus beneficios y las dificultades que conlleva. Este curso logró fortalecer las redes de colaboración entre grupos de investigación en Uruguay, y culminó con la formación en 2018 de una comunidad de práctica en el país a través de un proyecto aprobado por la Comisión del Espacio Interdisciplinario de la Universidad de la República.

BIBLIOGRAFÍA

Charron, D. F. (2014). «Ecohealth: origins and approach». En: Charron, D. F. (ed.). *Ecohealth Research in Practice* (pp. 29-67). Ottawa, Madrid, Ciudad de México: Ediciones Plaza y Valdez – IDRC (CRDI).

CSIC (Comisión Sectorial de Investigación Científica) (2010). *Ecosalud*, n.o 797725.

Mañay, N.; Cousillas, A. Z.; Álvarez, C. y Heller, T. (2008). «Lead contamination in Uruguay: The La Teja neighborhood case». En: Whitacre, D. M. (ed.). *Reviews of Environmental Contamination and Toxicology*, 195, 93-115. Summerfield (Carolina del Norte): Springer. Disponible en: <http://www.azcousillas.com/PAGINA/pdf/Lead%20Contamination%20in%20Uruguay.pdf>.